



Cette semaine au café associatif "Les Hauts Parleurs"

Malgré le contexte actuel, ton café associatif préféré reste ouvert.

En effet, nous continuons les ateliers cuisine avec les bénévoles du mercredi après-midi et la vente à emporter le jeudi.

N'hésite pas à t'inscrire par mail en amont car, nous ne pouvons accueillir que 4 bénévoles en simultané.

Bonne semaine

L'équipe des Hauts Parleurs

Au Menu cette semaine

Thibaut, Thomas et Lola aux fourneaux

Salade d'endive aux noix et aux roquefort

Asperges au parmesan accompagnée d'une purée mixte
(pomme de terre, carotte)

Desserts:

*Fondant au chocolat et son caramel aux beurre salé

*Vatrouchka (dessert traditionnel russe) au fromage blanc et aux raisins secs

Miam!

LES RENDEZ-VOUS REGULIERS



Tous les Mercredis: Atelier Cuisine de 13h à 17h

Un moment d'échange, de convivialité et de bonne humeur où l'on prépare ensemble le repas du jeudi.

Inscription par email:
hautsparleurs.asso@gmail.com

Tous les Jeudis : Repas à emporter service de 11h30 à 13h30

Réservation avant mercredi matin par email:
hautsparleurs.asso@gmail.com

Pensez à ramener vos contenants



Si tu souhaites devenir cuisinot.e

Avis aux cuisiniers et cuisinières qui auraient envie de partager leur recette préférée, On a besoin de vous! Et c'est pas si compliqué de cuisiner aux Hp. On vous accompagne et on vous bichonne (on va faire les courses, on vous accompagne pour les quantités, on est là pour animer l'atelier cuisine avec vous...)

N'hésitez pas à vous manifester par mail:
hautsparleurs.asso@gmail.com



WWW.LESHAUTSPARLEURS.COM

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/BARASSOCIATIFLESHAUTSPARLEURS](https://WWW.FACEBOOK.COM/BARASSOCIATIFLESHAUTSPARLEURS)

HORAIRE D'OUVERTURE: MERCREDI DE 13H À 17H (POUR LES BÉNÉVOLES DE L'ATELIER CUISINE) / JEUDI DE 10H À 14H (POUR LA RESTAURATION À EMPORTER)

TEL: 09 80 90 73 09 / HAUTSPARLEURS.ASSO@GMAIL.COM