

# Cette semaine au café associatif "Les Hauts Parleurs"

Malgré le contexte actuel, ton café associatif préféré reste ouvert. En effet, nous continuons les ateliers cuisine avec les bénévoles du mercredi après-midi et la vente à emporter le jeudi.

N'hésite pas à t'inscrire par mail en amont car, nous ne pouvons accueillir que 4 bénévoles en simultané.

Bonne semaine L'épique des Hauts Parleurs

# Au Menu cette semaine

Niko aux fourneaux

Tarte aux poireaux Accompagné d'une salade de saison

### Dessert:

\*Fondant au chocolat et son caramel aux beurre salé \*Cake au pommes

Miam!

## LES RENDEZ-VOUS REGULIERS



# Tous les Mercredis: Atelier Cuisine de 13h à 17h

Un moment d'échange, de convivialité et de bonne humeur ou l'on prépare ensemble le repas du jeudi.

Inscription par email: hautsparleurs.asso@gmail.com

# Tous les Jeudis : Repas à emporter service de 11h30 à 13h30

Réservation avant mercredi matin par email: hautsparleurs.asso@gmail.com

Pensez à ramener vos contenants



# onth of the state of the state

# Si tu souhaites devenir cuistot.e

Avis aux cuisiniers et cuisinières qui auraient envie de partager leur recette préférée,
On a besoin de vous! Et c'est pas si compliqué de cuisiner aux Hp. On vous accompagne et on vous bichonne (on va faire les courses, on vous accompagne pour les quantités, on est là pour animer l'atelier cuisine avec vous...)
N'hésitez pas à vous manifestez par mail:
hautsparleurs.asso@gmail.com

WWW.LESHAUTSPARLEURS.COM

HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/BARASSOCIATIFLESHAUTSPARLEURS

HORAIRES D'OUVERTURE: MERCREDI DE 13H À 17H (POUR LES BÉNÉVOLES DE L'ATELIER CUISINE)/ JEUDI DE 10H À 14H (POUR LA RESTAURATION À EMPORTER)

TEL: 09 80 90 73 09 / HAUTSPARLEURS.ASSO@GMAIL.COM