



## **Cette semaine au café associatif "Les Hauts Parleurs"**

Bientôt la réouverture en terrasse !  
On a hâte !

En attendant, nous continuons les ateliers cuisine du mercredi après-midi et la vente en emporter le jeudi midi.

Flash Info: Nous sommes à la recherche d'un ou d'une cuistot pour jeudi 27 mai.  
N'hésitez pas à vous manifester.

L'équipe des Hauts Parleurs

### ***Du Menu cette semaine***

*Eric aux fourneaux*

Taboulé de printemps aux asperges  
et au jus d'agrumes

Desserts:

- \*Fondant au chocolat et son caramel aux beurre salé
- \*Crème à la farine de chataigne et aux pruneaux

Miam!

# LES RENDEZ-VOUS REGULIERS



## *Tous les Mercredis: Atelier Cuisine de 13h à 17h*

Un moment d'échange, de convivialité et de bonne humeur où l'on prépare ensemble le repas du jeudi.

Inscription par email:  
[hautsparleurs.asso@gmail.com](mailto:hautsparleurs.asso@gmail.com)

## *Tous les Jeudis : Repas à emporter service de 11h30 à 13h30*

Réservation avant mercredi matin par email:  
[hautsparleurs.asso@gmail.com](mailto:hautsparleurs.asso@gmail.com)

Pensez à ramener vos contenants



## *Si tu souhaites devenir cuisinot.e*

Avis aux cuisiniers et cuisinières qui auraient envie de partager leur recette préférée, On a besoin de vous! Et c'est pas si compliqué de cuisiner aux Hp. On vous accompagne et on vous bichonne (on va faire les courses, on vous accompagne pour les quantités, on est là pour animer l'atelier cuisine avec vous...)

N'hésitez pas à vous manifester par mail:  
[hautsparleurs.asso@gmail.com](mailto:hautsparleurs.asso@gmail.com)



[WWW.LESHAUTSPARLEURS.COM](http://WWW.LESHAUTSPARLEURS.COM)

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/BARASSOCIATIFLESHAUTSPARLEURS](https://WWW.FACEBOOK.COM/BARASSOCIATIFLESHAUTSPARLEURS)

HORAIRE D'OUVERTURE: MERCREDI DE 13H À 17H (POUR LES BÉNÉVOLES DE L'ATELIER CUISINE) / JEUDI DE 10H À 14H (POUR LA RESTAURATION À EMPORTER)

TEL: 09 80 90 73 09 / [HAUTSPARLEURS.ASSO@GMAIL.COM](mailto:HAUTSPARLEURS.ASSO@GMAIL.COM)