

CAFÉ ASSOCIATIF **Hauts Parleurs**

Cette semaine au café associatif "Les Hauts Parleurs"

BONJOUR AMATEUR. TRICE DE BONNES CHOSES, OISEAUX ET OISELLES DE PASSAGE OU SIMPLE CURIEUX.SES !

Du nouveaux dans ta newsletter:

Chaque semaine vous pourrez écouter un titre d'un groupe ami, local et qui s'est produit dans notre salle de concert. Petit plongeon dans l'ambiance des soirées concerts mémorables au Hauts Parleurs! Vous pouvez vous procurer la compil des Hauts Parleurs en format double CD vendue avec le carnet de recette Vol II dans votre bar préféré.

Notre Dame Des Lourdes
titre: "La grand messe"

NDDL c'est notre pote Judith et son synthé, artiste peintre et musicienne villefranchoise. A travers sa musique, on plonge dans une ambiance sombre, une sorte de drone à tendance black metal. NDDL comme la figure liturgique de l'église catholique romaine à tendance satanique!

Vous pouvez télécharger le morceau, avec le lien suivant:

<https://we.tl/t-3OIEg9D3Po>

LES RENDEZ-VOUS REGULIERS



***Tous les Mercredis: Atelier Cuisine
de 13h à 17h***

Un moment d'échange, de convivialité et de bonne humeur où l'on prépare ensemble le repas du jeudi.

Inscription par email:
hautsparleurs.asso@gmail.com

*Tous les Jeudis :
Repas à emporter
service de 11h30 à 13h30*

Réservation avant mercredi matin par email:
hautsparleurs.asso@gmail.com

Pensez à ramener vos contenants



*Si tu souhaites devenir
cuistot.e*

Avis aux cuisiniers et cuisinières qui auraient envie de partager leur recette préférée, On a besoin de vous! Et c'est pas si compliqué de cuisiner aux Hp. On vous accompagne et on vous bichonne (on va faire les courses, on vous accompagne pour les quantités, on est là pour animer l'atelier cuisine avec vous...) N'hésitez pas à vous manifester par mail: hautsparleurs.asso@gmail.com



Qu menu cette semaine

Maryline aux fourneaux

Rougail saucisse (avec une version végétarienne)

En dessert:

Fondant au chocolat et son caramel au beurre salé
où

Crème citron

WWW.LESHAUTSPARLEURS.COM

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/BARASSOCIATIFLESHAUTSPARLEURS](https://WWW.FACEBOOK.COM/BARASSOCIATIFLESHAUTSPARLEURS)

HORAIRES D'OUVERTURE: MERCREDI DE 13H À 17H / JEUDI DE 10H À 14H

TEL: 09 80 90 73 09 / HAUTSPARLEURS.ASSO@GMAIL.COM